

«Утверждаю»
Директор МБОУ СШ №64
О.Ф.Костюкевич

Программа по организации информационно-просветительской работы с обучающимися и родителями
по формированию культуры здорового питания
на 2023-2028 год



Введение

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", администрацией

МБОУ СШ №64 разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;

- возрастная адекватность;

- необходимость и достаточность информации;

- модульность структуры;

- системность и последовательность;

- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление – информационно - просветительская работа с обучающимися и родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания. Во многих семьях, даже живущих в сельской местности, в питании мало овощей, фруктов, молочных продуктов, а предпочтение отдается колбасным и кондитерским изделиям и т.п. Только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

Цели и задачи

Цели:

Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся (обучающиеся с 1 по 11 класс) горячим питанием.

Сформировать у детей основы культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;

Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;

Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;

Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;

Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;

Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;

Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;

Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа по организации информационно-просветительской работы с обучающимися и родителями по формированию культуры здорового питания рассчитана на 4 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2028 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться, как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

Улучшение качества питания школьников и обеспечение его безопасности.

Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

Разработка и осуществление системы мониторинга состояния здоровья учащихся

Оказание постоянной социальной поддержки отдельным категориям учащихся.

Улучшение состояния здоровья учащихся школы за счёт:

организации качественного и сбалансированного питания школьников с учетом их возрастных особенностей;

осуществления витаминизации питания, использования в рационе питания продуктов, обогащённых микронутриентами.

7. Проведение информационно-просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счёт:

реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников;

привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Механизм реализации программы

Производственный и общественный контроль за организацией питания:

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор школы, ответственный за горячее питание
2.	Входной производственный контроль	Директор школы, медсестра школы
3.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Заместитель директора по АХЧ
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Бракеражная комиссия
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Бракеражная комиссия
6.	Контроль за приемом пищи	Дежурный администратор; классные руководители

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников

Задачи администрации школы:

Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;

Контроль качества питания;

Контроль обеспечения порядка в столовой;

Контроль культуры принятия пищи;

Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;

Обязанности работников столовой:

Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;

Обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи; Использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей:

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания

Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи; Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье; Обязанности родителей:

Прививать навыки культуры питания в семье;

Выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье. Обязанности обучающихся:

Соблюдать правила культуры приема пищи;

Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1.Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	Август-сентябрь	директор школы	приказ
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания.	Август 2023 г.	зам. директора по ВР, ответственный по питанию	протокол совещания
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август, май, ежегодно	директор	протокол, план работы
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	зам. директора по ВР	план работы, акты проверок

2.Работа с обучающимися.				
1	Проведение уроков–здоровья	ежегодно	классные руководители	планы уроков
2.	- Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-7 классы) _Выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?»(9-11 классы)	октябрь 2023г. январь2024 март 2024	классные руководители	материалы конкурсов

3.	Выставка работ для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	сентябрь, ежегодно	зам. директора по ВР	Отчёт о проведении праздника
4	«Масленица»	февраль, ежегодно	зам. директора по ВР	отчёт о проведении праздника
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный по питанию	аналитическая информация
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежегодно	Ответственный по питанию	результаты анкетирования
7	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	ежегодно	библиотекарь	План выставок, список предложенной литературы
8	Проведение классных часов		классные руководители	Планы классных часов
9	Конкурс Большое спасибо поварам	октябрь 2023	зам. директора по ВР	материалы викторины
10	Конкурс «Хозяюшка»	март, 2024	зам. директора по ВР, учитель	отчёт о проведении конкурса

			технологии	
11	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	ежегодно, апрель	зам. директора по ВР, учителя - предметники	
12	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья
3.Работа с педагогическим коллективом				

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	директор школы	протоколы
2	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарногигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	зам. директора по ВР, медицинский работник	отчёт о консультациях за год
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	ежегодно	директор, ответственный за питание	приказ
4	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители,	планы воспитательной работы
5	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители	
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению	ежегодно	зам. директора по ВР	отчёт за год

	новых форм обслуживания учащихся			
4.Работа с родителями				

1	Информационно-просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, заместитель директора по ВР, медицинский работник	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей учащихся начальных классов к организации горячего питания в школе	ежегодно	классные руководители, заместитель директора по ВР, медицинский работник	протоколы родительских собраний
3.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители	протоколы родительских собраний
4	Анкетирование родителей	ежегодно	Ответственный по питанию зам. директора по ВР	мониторинг
5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой				
1	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь, ежегодно	ответственный за горячее питание	материалы стенда
2	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	ответственный за горячее питание	отчёт
3	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	Классные руководители	контроль
4	Личная гигиена учащихся	ежедневно	Классные руководители	контроль

Интегрирование в учебные предметы отдельных тем по формированию культуры здорового питания у детей и подростков имеет большое значение.

Примерное содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках урочной и внеурочной деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 64",** Костюкевич Ольга Федоровна,
директор

12.01.24 08:37 (MSK)

Сертификат FB121147F81981A4DB9E722470241BD5